Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа №10"

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №10

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Иванова Е.А.



***Календарный план***

***физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий***

***на 2022-2023 учебный год***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий** | **Участники** | **Сроки проведения** |
|  | Утренняя зарядка | 1-4 классы | Ежедневно  с 08.45-08.50 час. |
|  | Конкурс презентаций  "Здоровый образ жизни" | 8-11 классы | В конце каждой четверти |
|  | День здоровья  «В здоровом теле – здоровый дух!» | 1-11 классы | сентябрь |
|  | Соревнования по легкой атлетике | 5-11 классы | сентябрь |
|  | Веселые старты  «Вперед, первоклашки!» | 1 классы | сентябрь |
|  | Соревнования по многоборью ВФСК ГТО | 3-11 классы | сентябрь |
|  | Веселые старты «Сбор урожая!» | 1-4 классы | октябрь |
|  | Соревнования по кроссфиту | 8, 10-11 классы | октябрь |
|  | Президентские состязания | 1-11 классы | сентябрь-октябрь |
|  | Президентские спортивные игры | 1-11 классы | В течение года |
|  | Семейная Спартакиада  - веселые старты;  - лыжные гонки;  - плавание;  - дартс;  - легкая атлетика. | 5 классы | В течение года |
|  | Русская лапта | 5-7 классы | октябрь |
|  | Встреча финских друзей | 1-11 классы | ноябрь |
|  | Школьный этап олимпиады  по физической культуре | 5-11 классы | ноябрь |
|  | Путешествие в страну «Спортландию» | 1, 4 классы | ноябрь |
|  | Соревнования по плаванию | 5-8 класс | декабрь, апрель |
|  | Водное поло | 5-8 класс | декабрь |
|  | «Мой веселый, звонкий мяч!» | 2-3 классы | декабрь |
|  | Веселые старты  «Здравствуй зимушка-зима!» | 1-2 классы | декабрь |
|  | Веселые старты «Быстрые сани!» | 3-4 классы | декабрь |
|  | Стрелковые соревнования памяти Н.Е. Сенченко | 7-11 класс, учителя | декабрь |
|  | Фестиваль футбола | 1-9 классы | декабрь |
|  | Волейбол | 10-11 классы | декабрь |
|  | Соревнования «Не валяй, дурака!» | 4 классы | декабрь |
|  | «Новогодний переполох» | 8 классы | декабрь |
|  | Волейбол | 8-9 классы | январь |
|  | Соревнования по бегу на коньках | 3-4 классы | январь |
|  | «Весёлая лыжня» | 1-4 классы | февраль |
|  | «Самый мужественный» | 5 классы | февраль |
|  | Малые зимние Олимпийские игры |  |  |
|  | Полоса препятствий,  посвященная 23 февраля | 8-9,10-11 классы | февраль |
|  | «Богатырями славится Россия!» | 7 классы | февраль |
|  | «А ну-ка, парни!» | 5-6 классы | февраль |
|  | «А ну-ка, девочки!» | 5-11 классы | март |
|  | «Мисс Весна-2023» | 5 классы | март |
|  | "Кандалакшская нерпа" | 5-9 классы | март |
|  | Спортивный праздник – «Десяточка» за здоровый образ жизни!» в рамках реализации всероссийского проекта «Школа» (соревнования по лыжным гонкам, эстафеты на санях) | 1,4 классы | март |
|  | Соревнования «Быстрые сани» | 2 классы | март |
|  | «Папа, мама, я – здоровая семья!» | 1 классы | март |
|  | «Папа и Я – лучшие друзья!» - соревнования в рамках декады «Папин апрель» | 1-4 классы | апрель |
|  | Волейбол | 7 классы | апрель |
|  | «Крути педали!» | 4-5 классы | май |
|  | Военизированная эстафета | 6-8 классы | май |
|  | Соревнования по рок-н-роллу «Звезда школьного танцпола» | 3-4 классы | май |
|  | «Мы – наследники Победы!» | 1,4, 9-11 классы | май |